LA COHESION D'ÉQUIPE

PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

"UNE ÉQUIPE DIVISÉE NE PEUT PAS GAGNER.
L'UNITÉ N'EST PAS NEGOCIABLE"
PHIL JACKSON

PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

POINT RAPIDE

Dans le sport collectif, l'accompagnement d'une équipe va bien au delà des simples entrainements et des matchs.

C'est un véritable VOYAGE COLLECTIF qui nécessite une synergie entre les joueurs, le staff et tous les acteurs qui gravitent autour de l'équipe

LA COHESION EST LA CLE DU SUCCES, un élément fondamental qui peut faire la différence.

PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

POURQUOI?

. Mais qu'est ce qui rend cette cohésion si essentielle?

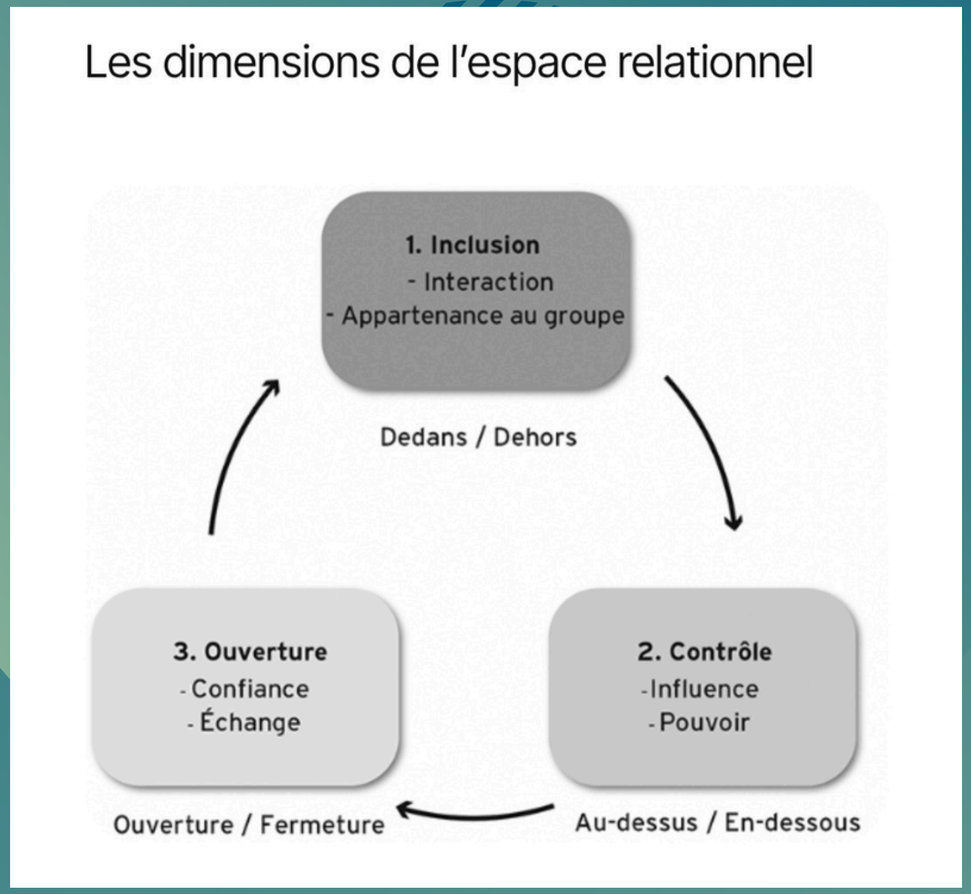
. A quel niveau faut-il l'impulser?

.A quelle période faut-il l'engager, l'animer? Comment?

PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

83 % DES ÉQUIPES SOUS-PERFORMANTES SOUFFRENT D'UN DÉFICIT DE L'INCLUSION SELON LES DERNIÈRES ÉTUDES EN PSYCHOLOGIE DU SPORT

TRIPTYQUE ICO DE WILL SCHUTZ



PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

PROPOSITION PLUSIEURS AXES

- LES ACTEURS DU CLUB
- LE STAFF
- L'EQUIPE DANS SA TOTALITÉ
- LE GROUPE DE LEADERS (SI IL Y A)
- DES ENTRETIENS INFIVIDUELS

PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

RENCONTRER LES ACTEURS DU CLUB

-Vérifier la demande, vérifier sa sincérité,

-Poser le cadre de travail

PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

LE STAFF

Le staff technique joue un rôle crucial dans le développement des joueurs.
En analysant les performances, en mettant en place des stratégies adaptées et en offrant un soutien psychologique, les membres du staff doivent accompagner chaque joueur à donner le meilleur de lui-même.

PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

MENU

. Des entretiens individuels pour tous

.Des séances collectives (en salle et sur le terrain)

à organiser par groupe si nécessaire

PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

POURQUOI?

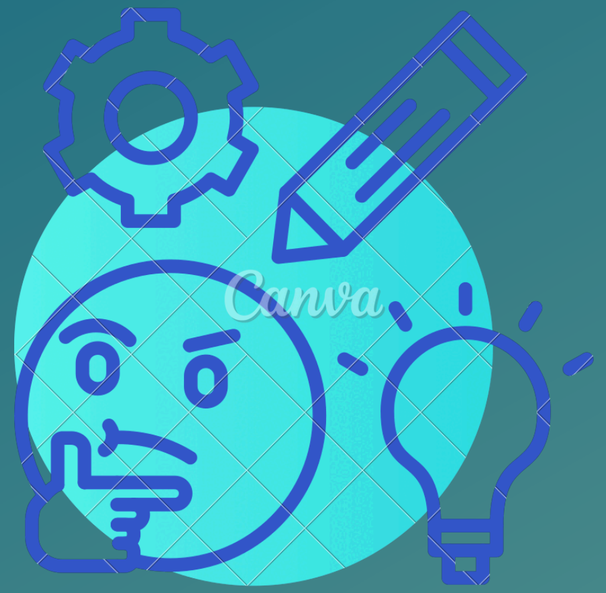
POUR ORGANISER DES TEMPS QUI PERMETTENT DE DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION OUVERTE ET SINCÈRE ET CRÉER UN ENVIRONNEMENT PROPICE A LA PERFORMANCE

PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE

DONC

LA QUESTION FONDAMENTALE QUE SE POSE CHAQUE MEMBRE :

SUIS-JE IMPORTANT DANS CETTE ÉQUIPE?
AI-JE VRAIMENT MA PLACE ICI?



CREER ENSEMBLE UNE SECURITE D'APPARTENANCE ET POUR CELA S'ASSURER QUE CHAQUE MEMEBRE SAIT QU'IL A SA PLACE

PMP
PÔLE MENTAL ET PERFORMANCE