

Tu retrouves un sportif après trois semaines de coupure. Sans support de cours, construis le déroulé de la séance : quels sont les trois objectifs prioritaires ? Quelles seraient les cinq premières questions que tu poserais ? Qu'observerais-tu particulièrement ? Quel outil proposerais-tu durant cette séance, et pourquoi ? Comment conclurais-tu la rencontre ? Et quel objectif pour la séance suivante ?

20 minutes en autonomie