

PROMPT DE BASE POUR CHATGPT ou IA

Copié-collé dans le chat :

DEMANDE : Agis comme un expert marketing et affine ce message pour qu'il résonne mieux avec ma cible et génère plus d'engagement selon mon objectif

J'ai répondu à un questionnaire sur ma cible que je te joins ci-dessous :

COPIER COLLER LE GOOGLE FORM

MON OFFRE :

- Service/Produit : [description courte]
- Bénéfices clés : [3-5 avantages principaux]
- Différenciation : [ce qui vous distingue de la concurrence]

MESSAGE ACTUEL :

[Collez votre message existant ou décrivez ce que vous voulez communiquer]

TRANSFORMATION RECHERCHÉE :

Aide-moi à créer un message qui :

- Parle directement aux blocages mentaux de ma cible
- Utilise le vocabulaire et les références de leur sport
- Montre concrètement l'impact de la préparation mentale sur leurs performances
- Crée une urgence positive pour agir
- Les rassure sur le processus et les résultats attendus

MON EXPERTISE EN PRÉPARATION MENTALE :

- Spécialités : [gestion du stress/confiance/concentration/visualisation/cohésion d'équipe/etc.]
- Méthodes utilisées : [PNL/sophrologie/hypnose/coaching/méditation/techniques cognitivo-comportementales/etc.]
- Transformations typiques : [amélioration des performances/gestion de la pression/récupération après blessure/etc.]
- Expérience terrain : [sports accompagnés/résultats obtenus/témoignages]

CONTEXTE DE COMMUNICATION :

- Support : [flyer club/site web/réseaux sociaux/présentation directe/email/conférence/etc.]
- Objectif : [prise de contact/inscription formation/séance découverte/accompagnement long terme]
- Moment d'intervention : [avant saison/en période de compétition/après échec/blessure/etc.]
- Ton à adopter : [rassurant/motivant/expert/accessible/confiant]

 Ce que tu vas analyser et transformer :

 ACCROCHE SPÉCIFIQUE

- Utiliser des situations concrètes du sport ou activité ciblée
- Parler de leurs frustrations réelles de performance
- Créer une identification immédiate

TRADUCTION BÉNÉFICES → PERFORMANCE

- Transformer vos techniques en gains de performance mesurables
- Utiliser des métaphores parlantes
- Montrer l'impact direct sur leurs résultats

URGENCE

- Lier à leur calendrier de compétitions
- Exploiter leurs échéances importantes
- Créer le sentiment que "c'est maintenant ou jamais"

PREUVE SOCIALE

- Témoignages dans leur discipline
- Résultats chiffrés de progression
- Références à des athlètes connus (si possible)

DÉMYSTIFICATION et CROYANCES

- Rassurer sur le côté "non-mystique"
- Expliquer le processus de façon rationnelle
- Montrer que c'est un entraînement comme un autre

CALL-TO-ACTION

- Action simple et non-engageante au départ
- Lié à leur pratique immédiate
- Créer une première expérience positive

IMPACT MESURABLE

- Proposer des indicateurs de progression
- Montrer des résultats rapides possibles
- Rassurer sur le retour sur investissement

POLE MENTAL ET PERFORMANCE

LE LAB'
